



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios
menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano
Huancayo-EsSalud-2016**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR:

Br. Torres Paulino, Carlos Alberto

ASESOR:

Dr. Bastidas Párraga, Gustavo

SECCIÓN:

Ciencias Médicas e Idiomas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de los Servicios de Salud (Problemática en Salud Pública)

PERÚ – 2016

.....
Dra. Cristóbal Tembladera, Carolina Mercedes
Presidente

.....
Dr. Huamancaja Espinoza, Moisés
Secretaria

.....
Dr. Bastidas Párraga, Gustavo
Vocal

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos, porque a pesar de la distancia, sus presencias en mi vida comprueban la dicha que he tenido de pertenecerles.

A mi esposa Dora, por entender mi preferencia de estar frente a la pantalla de mi laptop y no tenerme a su lado.

A mis queridas hijas: Ariana, María y Carla, mis princesas mágicas, porque a pesar de sus cortas edades, tenían que soportar muchas horas sin la compañía de su padre; por preferir acudir a clases privándoles de algunos fines de semanas.

Carlos Alberto

AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a la Universidad César Vallejo, por permitirme ser miembro de esa casa de estudios, por dejarme ser parte de esa ¡raza distinta!, por ofrecerme las herramientas necesarias para afrontar este nuevo camino profesional.

A mi asesor, Dr. Gustavo Bástidas Párraga, a quien conozco desde mi época de residentado médico y de quien aproveché lo máximo posible en mi formación académica; y hoy, que nuevamente lo tengo al frente mío en esta nueva etapa de mi vida, intento hacer lo mismo que hace 7 años, mil gracias.

El autor

DECLARACIÓN JURADA

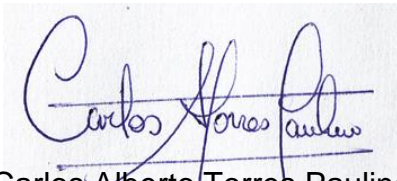
Yo, Carlos Alberto Torres Paulino, estudiante del Programa Gestión de los Servicios de Salud de la escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 40523241, con la tesis titulada “Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-ESSALUD-2016”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por lo tanto, la tesis no ha sido total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por lo tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Huancayo, 10 de Diciembre del 2016



Carlos Alberto Torres Paulino
DNI 40523241

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-ESSALUD-2016”, con la finalidad de Determinar la relación entre el Estado Nutricional y Nivel de Hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo del Distrito de El Tambo-Essalud-2016, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Maestro.

La tesis está estructurada de la siguiente manera: Capítulo I: Introducción, Capítulo II: Método, Capítulo III: Resultados, Capítulo IV: Discusión, Capítulo V: Conclusiones, Capítulo VI: Recomendaciones, Capítulo VII: Referencias.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El Autor

ÍNDICE

| | Pág. |
|--------------------|------|
| CARÁTULA | i |
| Página del jurado | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimiento | iv |
| Declaración jurada | v |
| Presentación | vi |
| Índice | vii |
| Índice de tablas | ix |
| Índice de gráficos | xi |
| RESUMEN | xii |
| ABSTRACT | xiii |

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1.1. Realidad problemática | 14 |
| 1.2. Trabajos previos | 16 |
| 1.3. Teorías relacionadas al tema | 22 |
| 1.4. Formulación del problema | 23 |
| 1.5. Justificación del estudio | 24 |
| 1.6. Hipótesis | 25 |
| 1.7. Objetivos | 26 |

CAPÍTULO II MÉTODO

| | |
|---|----|
| 2.1. Diseño de investigación | |
| 288 | |
| 2.2. Variables, operacionalización | |
| 299 | |
| 2.3. Población y muestra | 30 |
| 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad | 31 |
| 2.5. Métodos de análisis de datos | 31 |

| | |
|----------------------|----|
| 2.6. Aspectos éticos | 31 |
|----------------------|----|

| | |
|---------------------|----|
| CAPÍTULO III | |
| RESULTADOS | 32 |

CAPÍTULO IV
DISCUSIÓN

544

| | |
|---------------------|----|
| CAPÍTULO V | |
| CONCLUSIONES | 59 |

| | |
|------------------------|----|
| CAPÍTULO VI | |
| RECOMENDACIONES | 61 |

CAPÍTULO VII
REFERENCIAS

633

ANEXOS

Anexo N° 01: Matriz de consistencia

Anexo N° 02: Matriz de operacionalización

Anexo N° 03: Instrumento

Anexo N° 04: Matriz de validación

Anexo N° 05: Base de datos

Anexo N° 06: Documento de autorización de la tesis

Anexo N° 07: Evidencias fotográficas

Anexo N° 08: Proyecto de mejora

ÍNDICE DE TABLAS

| | Pág. |
|--|------|
| Tabla N° 1: Estado nutricional y nivel de hemoglobina de los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo - Essalud-2016. | 33 |
| Tabla N° 2: Prueba de Rho Spearman: Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 39 |
| Tabla N° 3: Prueba de chi-cuadrado: estado nutricional y nivel de hemoglobina en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 40 |
| Tabla N° 4: Obesidad y el nivel de hemoglobina normal en los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Hyo.-EsSalud-2016. | 41 |
| Tabla N° 5: Prueba de chi-cuadrado: obesidad y nivel de hemoglobina normal en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 42 |
| Tabla N° 6: Sobrepeso y nivel de hemoglobina normal de los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 43 |
| Tabla N° 7: Prueba de chi-cuadrado: sobrepeso y nivel de hemoglobina normal en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 44 |
| Tabla N° 8: Estado nutricional normal y el nivel de hemoglobina normal de los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 45 |
| Tabla N° 9: Prueba de chi-cuadrado: estado nutricional normal y nivel de hemoglobina normal en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 46 |

| | |
|--|----|
| Tabla N° 10: Estado nutricional normal y la anemia en los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 47 |
| Tabla N° 11: Prueba de chi-cuadrado: estado nutricional normal y anemia en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 48 |
| Tabla N° 12: Desnutrición y el nivel de hemoglobina normal en los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 49 |
| Tabla N° 13: Prueba de chi-cuadrado: desnutrición y nivel de hemoglobina normal en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 50 |
| Tabla N° 14: Desnutrición y la anemia en los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 51 |
| Tabla N° 15: Prueba de chi-cuadrado: desnutrición y anemia en menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016. | 52 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | Pág. |
|---|------|
| Gráfico N° 1: Estado nutricional y nivel de hemoglobina de los usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-Essalud-2016. | 33 |
| Gráfico N° 2: Prueba de Normalidad de los datos de Índice de masa corporal. | 36 |
| Gráfico N° 3: Prueba de Normalidad de los datos de Hemoglobina. | 38 |
| Gráfico N° 4: Prueba de hipótesis Chi cuadrado para la hipótesis general. | 40 |
| Gráfico N° 5: Prueba de hipótesis Chi cuadrado para las variables de obesidad y el nivel de hemoglobina normal. | 42 |
| Gráfico N° 6: Prueba de hipótesis Chi cuadrado para las variables de sobrepeso y el nivel de hemoglobina normal. | 44 |
| Gráfico N° 7: Prueba de hipótesis Chi cuadrado para las variables de estado nutricional normal y el nivel de hemoglobina normal. | 46 |
| Gráfico N° 8: Prueba de hipótesis Chi cuadrada para las variables de estado nutricional normal y anemia. | 48 |
| Gráfico N° 9: Prueba de hipótesis Chi cuadrada para las variables de desnutrición y nivel de hemoglobina normal. | 50 |
| Gráfico N° 10: Prueba de hipótesis Chi cuadrado para las variables de desnutrición y anemia. | 52 |

Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016 es el primero que se realizó en este establecimiento en donde se relacionaron ambas variables. Actualmente el mundo afronta una doble carga de malnutrición, la cual puede corresponder a una desnutrición o a una excesiva alimentación, pudiendo conllevar a riesgos importantes para la salud humana. Se buscó determinar la relación entre Estado nutricional y nivel de hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016, que acudieron a la consulta médica en el Servicio de Medicina durante los meses de Julio y Agosto del año 2016.

El diseño de investigación fue no experimental, transversal y correlacional. Se evaluó a 308 usuarios a través de la técnica de la entrevista, de los cuales cumplieron criterios de inclusión 191, a quienes se les determinó el nivel de hemoglobina, empleando la técnica de cianometahemoglobina; y el estado nutricional, por antropometría, a través del indicador Índice de Masa Corporal (IMC). La prueba de normalidad empleada fue de Kolmogorov Smirnov; la prueba de Rho de Spearman, para correlación de variables y la para validación de hipótesis se recurrió a la prueba de chi cuadrado.

Se determinó que no existe relación entre el Estado Nutricional y Nivel de Hemoglobina en usuarios menores de 18 años en el Policlínico Metropolitano Huancayo-EsSalud-2016, con un nivel de significación de $\alpha=0,05$, para 3 grados de libertad y con un chi cuadrado de 0,416.

Palabras clave: Anemia, estado nutricional, antropometría, desnutrición, hemoglobina.

**Nutritional status and hemoglobin level in users under 18 years of age at
Metropolitan Polyclinic Huancayo-EsSalud-2016**

ABSTRACT

The present research work titled Nutritional status and hemoglobin level in users under 18 years of age in the Metropolitan Polyclinic Huancayo-EsSalud-2016 is the first one to be performed in this establishment where both variables were related. At present, the world faces a double burden of malnutrition, which may correspond to malnutrition or overeating, which may entail significant risks to human health. We sought to determine the relationship between nutritional status and hemoglobin level in users under 18 years of age in the Metropolitan Polyclinic Huancayo-EsSalud-2016, who attended the medical consultation at the Medical Service during the months of July and August of 2016

The research design was non-experimental, cross-sectional and correlational. We evaluated 308 users through the interview technique, of whom met inclusion criteria 191, who were determined the level of hemoglobin, using the technique of cyanomethahemoglobin; And nutritional status, by anthropometry, through the indicator Body Mass Index (BMI). The normality test used was by Kolmogorov Smirnov; The Spearman Rho test, for correlation of variables and for hypothesis validation we used the chi-square test.

It was determined that there is no relationship between the Nutritional Status and Hemoglobin Level in users under 18 years of age in the Metropolitan Polyclinic Huancayo-EsSalud-2016, with a significance level of $\alpha = 0.05$, for 3 degrees of freedom and with a Chi square of 0.416.

Keywords: anemia, nutritional status, anthropometry, malnutrition, hemoglobin.